



מדריך חינמי

5 טיפים לנשים עצמאיות

איך לשנות את הלבוש כך שתרגישי  
בטוחה ונוכחת יותר



מיכל מצורי- סטייליסטית טיפולית

'עטופה זביטחון'

050-3600924

כבעלת עסק,  
הלבוש שלך הוא הרבה מעבר לאסתטיקה.  
הוא משפיע על איך שאת מרגישה עם עצמך  
ואיך הלקוחות חווים אותך.

המדריך הזה לא עוסק בטרנדים,  
אלא בבחירות קטנות שמייצרות  
ביטחון, נוכחות ושקט פנימי.



מיכל מסארי - סטייליסטית טיפולית  
'עטופה 22'טחון'  
050-3600924

## טיפ 1:

# תתחילי מהתחושה לא מהמראה

לפני שאת שואלת "איך זה נראה?"  
שאלי: "איך אני מרגישה בזה?"

בגד שיוצר לחץ, משיכה או אי-נוחות  
משפיע על היציבה, הקול והביטחון.

✓ **בחרי פריטים שמאפשרים לך לנשום,  
לזוז ולהיות נוכחת.**

✓ **תחושת נוחות היא הבסיס לביטחון.**



מיכל מסורי- סטיווליסטית טיפולית

'צטופה זביטחון'

050-3600924

## טיפ 2: פריט אחד שמחזיק אותך

בחרי פריט עוגן  
בגד אחד שכשאת לובשת אותו  
את מרגישה:

יציבה 

ברורה 

מחוברת לעצמך 

זה יכול להיות:

זיקט

שמלה

חולצה מסוימת

נעליים

זה לא חייב להיות "מיוחד" אלא כזה שמחזיק אותך מבפנים. 



מיכל מסורי- סטייליסטית טיפולית  
'עטופה זיטחון'  
050-3600924

**טיפ 3:**

## **התאימי את הלבוש למסר שאת רוצה להעביר**

שאלו את עצמך:

איזה מסר אני רוצה שהלקוחה תרגיש מולי?  
רוגע? סמכות? קרבה? מקצועיות?

✓ **הלבוש צריך לשרת את המסר,  
לא לבלבל אותו.**

✓ **כשיש הלימה בין הפנים לחוץ  
הנוכחות שלך מתחזקת.**




מיכל מסורי- סטייליסטית טיפולית

'צטופה זיטחון'

050-3600924

# טיפ 4: פחות זה יותר

עומס בלבוש יוצר עומס בתחושה.

בחרי צבע אחד מוביל 

קו נקי 

פריטים שלא "צועקים" 

**נוכחות אמיתית לא צריכה רעש  
היא מורגשת גם בשקט.**



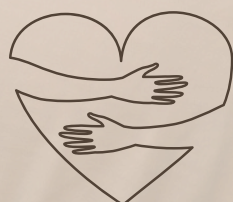
מיכל מסורי- סטייליסטית טיפולית  
'עטופה זביטחון'  
050-3600924

# טיפ 5: בגד טוב לא משנה אותך הוא מגלה אותך

לבוש נכון **לא** הופך אותך למישהי אחרת.  
הוא מאפשר לך להיות יותר **את**.

אם את מרגישה:  
שאת "מתחפשת"  
או מנסה להרשים  
כנראה שזה לא מדויק.

**הביטחון האמיתי מגיע כשאת מרגישה  
בבית בתוך הבגדים שלך.**



מיכל מסורי- סטייליסטית טיפולית  
'עטופה ז'יטחון'  
050-3600924

שינוי בלבוש  
הוא לא שינוי חיצוני בלבד  
הוא שינוי במבט.

בחירה אחת נכונה  
מול המראה יכולה לשנות  
איך את נכנסת לפגישה,  
איך את מדברת  
ואיך את מרגישה.



מיכל מסורי- סטייליסטית טיפולית  
'עטופה זיטחון'  
050-3600924

אם הגעת עד כאן,

**נכראה שהלכוש שלך כבר מדבר אלייך.**

אולי זהית את עצמך באחד הטיפים,

ואולי הרגשת שזו רק ההתחלה.

כי ידע הוא צעד ראשון

אצל **שינוי** אמיני קורה כשהתהליך מותאם לך

באופן אישי, מדויק וקצב שלך.

**בליווי האישי אנחנו:**

✓ מדויקות את הסגנון שלך

✓ יוצרות הלימה בין מי שאת לבין איך שאת נראית

✓ עוזדות עם מה שכבר יש בארון

✓ זונת תחושת שקט וביטחון לאורך זמן

אם את מרגישה שזה הזמן  
להפסיק לנחש מול המראה

ולהתחיל לזחור זביטחון

**אני מזמינה אותך באהבה**

**לשיחת היכרות אישית,**

**רגועה וללא התחייבות,**

**לזדוק יחד אם הליווי מתאים לך.**

שלחי לי הודעה בווצאפ

ל-050-3600924

ואחזור אלייך



מיכל מסורי-סטייליסטית טיפולית